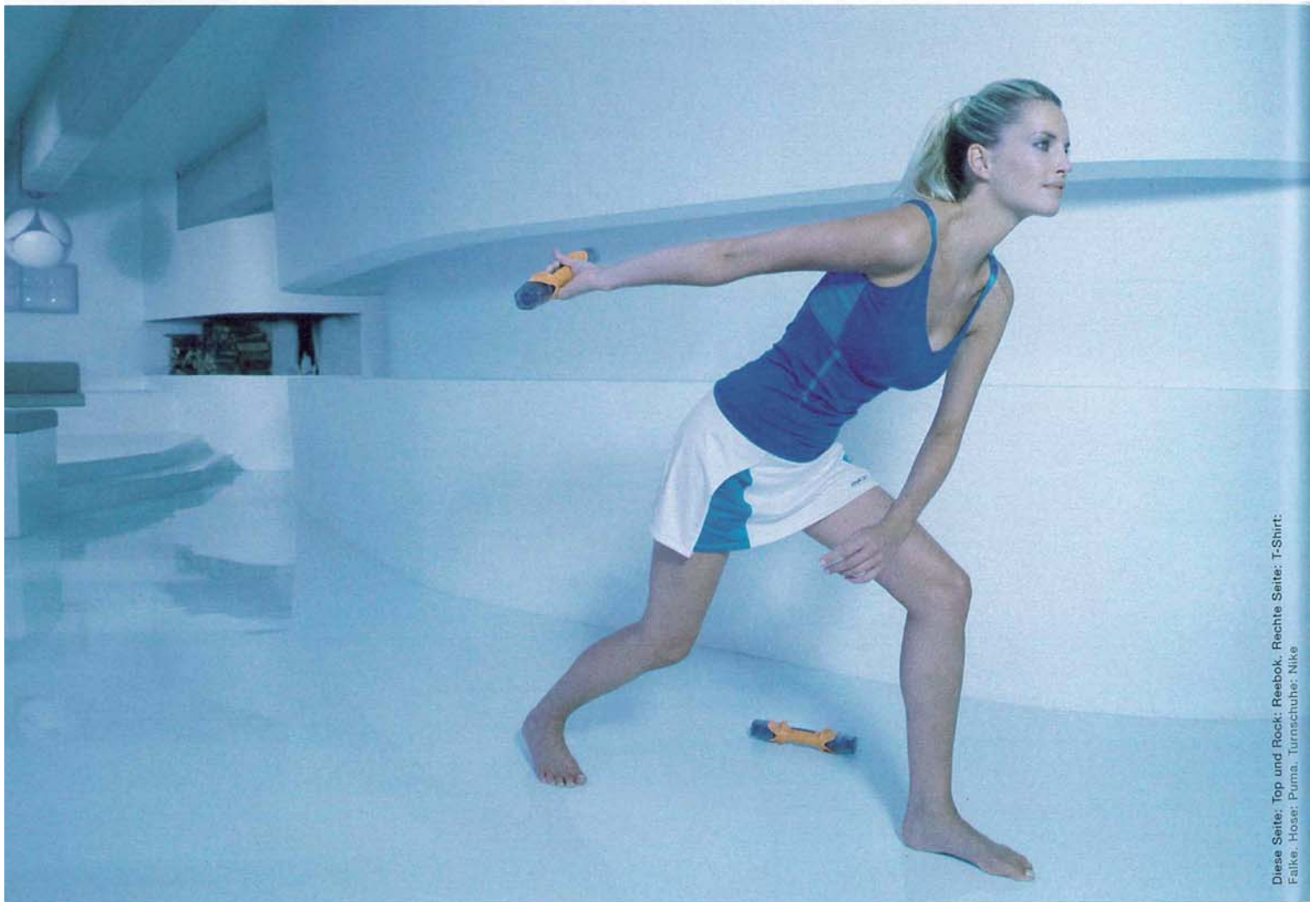


SPASS

LANGWEILIGES TRAINING WAR GESTERN –
INNOVATIVE ÜBUNGEN SORGEN FÜR MOTIVATION



Diese Seite: Top und Rock: Reebok. Rechte Seite: T-Shirt: Falke, Hose: Puma, Turnschuhe: Nike

DER HANTELCOACH

Gleich beim ersten Schütteln spüren Sie: „Biogym“ von Biodyn ist keine gewöhnliche Hantel – sie macht leise Geräusche, wenn sie bewegt wird. Der Grund dafür: Im Inneren befindet sich eine lose Masse. Sie verschiebt sich bei jedem Armschwung und bietet so einen wohldosierten Widerstand. Arm- und Rumpfmuskulatur werden darum besser trainiert als mit Normalhanteln, die Gelenke aber geschont. Sie können die Biogym-Sticks für gezieltes Bodytraining oder als Zusatzgewichte nutzen. **TRAININGSEFFEKT:** Muskelaufbau, Rücken- und Nackenpartie werden gelockert, die Arme straffer.

EASYFIT

DIE CLEVEREN TRAININGS- PARTNER IM ÜBERBLICK

BIOGYM

Mit den orangefarbenen Hanteln können Sie Ihr übliches Fitnesstraining (wie Walking) intensivieren oder sie gezielt zum Muskelaufbau einsetzen. Das ergonomisch geformte Gehäuse sorgt für einen guten Griff. Beim Kauf gibt es Übungskarten gratis dazu.

Jede Hantel wiegt ca. 370 g.

PREIS: Das Paar kostet ca. 99

Euro. INFOS: www.biogym.de.

