

So sexy kann Sport sein: Stretching im EasyTone



Biodyn Human Footwear

Die Firma: Das Unternehmen Biodyn im rheinland-pfälzischen Münchweiler, das früher für den Vertrieb der MBT-Schuhe zuständig war, hat vor gut einem Jahr einen eigenen Funktionsschuh vorgestellt, den Biodyn Human Footwear.

Das Prinzip: Die zweiteilige Sohle enthält ein weiches Fersenelement, durch das die Ferse beim Aufsetzen einsinkt und sich der Fuß mit eigener Muskelkraft wieder herausarbeiten soll. Anschließend wird die Bewegung über ein frei bewegliches Abrollelement unterhalb des Fußgewölbes fortgeführt, das für eine normale und gesunde Gehweise sorgen soll.

Die Wirkung: Durch das Einsinken der Ferse sollen Stoßbelastungen auf Sprung-, Knie- und Hüftgelenke reduziert werden, durch das nachfolgende Herausarbeiten aus der tiefen Position soll die Muskulatur im Fuß-, Bein-, Po- und Rückenbereich aktiviert werden. Die Folge sei, dass der Körper sich aufrichte und seine Haltung verbessere.

Homepage: www.biodyn-footwear.com

Fan/Träger: Martin Walser, Schriftsteller